

D Trainingsanleitung		GB Training instructions		F Conseils d'entraînement			
- für ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm - Bewegung hält Ihren Hund fit und sorgt für ein gesundes und langes Leben - das gemeinsame Training vertieft die Beziehung und schafft Vertrauen		- for an eventful fitness programme - exercise keeps your dog fit and helps to give him a long, healthy life - working together strengthens the relationship and builds trust		- pour un programme fitness actif - bouger maintient votre chien en condition et lui procure une vie saine et longue - jouer ensemble approfondit la relation et crée un rapport de confiance			
Allgemeine Hinweise: - Vor dem Sport sollte sich Ihr Hund immer aufwärmen (etwas laufen oder mit leichten Übungen beginnen). - Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern. Leichte Snacks zur Belohnung sind erlaubt. - Steigern Sie die Anforderungen an Ihren Hund nur langsam, damit er nicht überfordert wird. - Passen Sie den Sport Ihrem Hund an und beachten Sie dabei Rasse, Alter, Talent und Größe Ihres Hundes. - Gewähren Sie während des Trainings ausreichend Pausen, damit Ihr Hund nicht überfordert wird und die Freude erhalten bleibt. Stellen Sie immer einen Napf mit Wasser bereit und lassen Sie ihn nach dem Trinken kurz verschmagen. - Beachten Sie, dass das Training immer mit einer positiven Erfahrung beendet werden sollte. - Mit Welpen und heranwachsenden Hunden darf nur nach Rücksprache mit dem Tierarzt trainiert werden, um eventuelle Gesundheitsschäden zu vermeiden. Wichtig: Streicheln und loben Sie Ihren Hund beim Training – das motiviert und schafft Vertrauen. Aufbauanleitung: Bauen Sie die Stangen in einer geraden Linie in einem Abstand von ca. 50 bis 65 cm auf. Nutzen Sie hierzu die mitgelieferte Richtschnur. Falls		 		Conseils généraux: - Votre chien doit toujours être échauffé avant de faire des activités sportives. - Ne jamais commencer l'entraînement l'estomac plein et éviter de donner à manger tout de suite après l'entraînement. - Ne demandez pas trop de votre chien et augmentez peu à peu vos exigences. - Adaptez les activités sportives à votre chien. - Accordez suffisamment de pauses durant l'entraînement. Ayez toujours un bol d'eau prêt. - Souvenez vous que l'entraînement doit toujours se terminer avec une expérience positive. - Il ne faut entraîner que des chiots et des chiens adolescents après avoir consulté le vétérinaire pour éviter des problèmes de santé éventuels. Important: Caressez-le et faites des éloges durant les exercices – cela le motive et crée la confiance. Instruction de montage: Montez les barres en ligne droite à une distance d'environ 50 à 65 cm. A cet effet utilisez le cordeau inclus. Si vous voulez participer à des compétitions avec votre chien, il faut choisir tout de suite au début une distance de 60 cm. Une telle marque se trouve sur le cordeau inclus. Après le montage il faut absolument enlever le cordeau, au risque de blesser votre chien et vous-même. Les phases d'entraînement: Vous pouvez monter le slalom d'entraînement dans deux variantes différentes. Le but est le même dans les deux cas.			
Sie später mit Ihrem Hund an Wettkämpfen teilnehmen möchten, sollten Sie gleich schon zu Beginn mit einem Abstand von 60 cm arbeiten. Eine entsprechende Markierung finden Sie auf der mitgelieferten Richtschnur. Nach dem Aufbau sollte die Richtschnur unbedingt entfernt werden, da sonst Verletzungsgefahr für Sie und Ihren Hund besteht. Das Fitnesstraining kann beginnen: Das Erlernen des Slaloms ist die schwierigste und zeitaufwändigste Übung im Agility-Sport. Bitte planen Sie für das Training viel Zeit ein und haben Sie Geduld. Steigern Sie den Schwierigkeitsgrad langsam und führen Sie nur kurze Trainingseinheiten durch, damit Ihr Hund die Freude an der gemeinsamen Aktivität behält. - Beginnen Sie das Training mit 8 Stangen und erhöhen Sie später die Anzahl auf 10 bis 12 Stück. - Bei einem Wettkampf beginnt der Hund den Slalom immer von rechts (die erste Slalomstange ist also links vom Hund). Beabsichtigen Sie später an Wettkämpfen teilzunehmen, sollten Sie auch nur so trainieren. - Geben Sie zu Beginn des Slaloms ein Kommando: z. B. „Slalom“. - Wiederholen Sie die einzelnen Trainingsphasen mehrmals, um sicher zu gehen, dass Ihr Hund die Phase verstanden hat und problemlos meistert. - Wenn Ihr Hund durch den Slalom gelaufen ist, sollten Sie ihn anschließend immer ausgiebig loben und zwischendurch mit einem Leckerli belohnen. - Wenn Sie wenig Erfahrung in der Hundeausbildung haben oder im Verlauf der Hundeausbildung an Wettkämpfen teilnehmen möchten, ist		Führung reduzieren und die Geschwindigkeit erhöhen. 2. Aufbau als Gasse: Bauen Sie die Stangen auf 2 parallelen Linien so auf, dass eine Gasse entsteht, die anfangs so breit sein sollte, dass Sie mit Ihrem Hund durchgehen können. In der Draufsicht entsteht so eine Zick-Zack-Form. Führen Sie Ihren Hund durch die Gasse, indem Sie ihn mit einem Spielzeug oder Snack locken. Am Ende der Gasse wird der Hund durch ein ausgelassenes Spiel mit dem Spielzeug oder mit einem Snack belohnt. Wiederholen Sie die Übungen vor dem Verengen der Gasse mehrere Male, um Ihren Hund nicht zu überfordern. Stellen Sie danach die Stangen so eng zusammen, dass nur noch Ihr Hund hindurch passt, während Sie nebenher laufen. Im weiteren Trainingsverlauf sollte sich der Hund auch hier so auf die Belohnung am Ende der Gasse freuen, dass Sie ihn immer weniger locken müssen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Hund selbstständig durch die Gasse läuft, können Sie die Gasse noch enger stellen. Geben Sie dem Hund dann wieder mehr Führung, damit er keine Stange auslässt, während er beginnt sich durch den Slalom zu bewegen. Diesen Vorgang wiederholen Sie, bis Sie die Stangen auf einer Linie aufstellen können. Jetzt können Sie nach und nach die Führung reduzieren und die Geschwindigkeit erhöhen. Wenn Ihr Hund Spaß am Training mit dem Slalom hat, können Sie ihn durch eine Hürde neu herausfordern. Hierbei handelt es sich um ein Agility Gerät, an dem Ihr Hund Sprünge trainieren kann.		The fitness training can begin: Mastering the slalom is the most difficult and time-consuming exercise in dog agility. Be aware that you need a lot of time and patience for the training. Raise the level of difficulty slowly and only practise in short training units, so that your dog stays motivated. General Information: - Always warm up before starting any sports. This could be a little bit of running or some easy exercises. - Never train on a full stomach or feed your dog just after the training. Small snacks as a reward are allowed. - Slowly increase the tasks your dog should perform and do not expect too much of him. - Adjust the sport to suit your dog and please consider the breed, age, capabilities and size of your dog. - Plan in extra time for breaks during the training, so that your dog does not overexert himself and continues to have fun. Always ensure that your dog has access to drinking water and let him catch his breath after drinking. - Remember that the training should always end on a positive note with a feeling of success. - Puppies and young dogs should only be trained after consulting a veterinarian in order to avoid potential injuries. Important: Stroke and praise your dog during training – this will motivate him and help him to trust you. Assembling Instructions: Place the poles in a straight line with a distance of approx. 50–65 cm between them by using the cord which is included. If you want to take part in dog competitions later, it is necessary to start with a distance of 60 cm. The distances are marked on the cord. Please remove the cord after assembling the slalom in order to avoid the risk of injury for you and your dog. The training phases: The slalom can be arranged in 2 different ways, which have the same aim. 1. Assembling a V-shaped version: Line up the poles, so that the front view of the agility slalom looks like a 'V'. Lead your dog through the poles, by luring it with a toy or a small piece of food. At the end of the slalom, reward the dog by letting him play with the toy or give him a tasty snack. During the training your dog should get a reward after reaching the end of the slalom,		L'entraînement de remise en forme peut commencer: Apprendre le slalom est l'exercice le plus difficile qui s'apprend grâce à agilité-sport. Prévoyez du temps et de la patience pour l'entraînement. Augmentez lentement le degré de difficulté et n'effectuez que des unités d'entraînement courtes, afin que votre chien garde le plaisir d'une activité commune. - Commencez l'entraînement par 8 barres et augmentez le nombre progressivement à 10 jusqu'à 12 pièces. - Lors d'une compétition le chien commence le slalom par la droite (la première barre de slalom est par conséquent à gauche du chien). Dans le cas où vous auriez l'intention de participer plus tard aux compétitions, il est important de l'entraîner ainsi. - Donnez un commandement au début du slalom comme par ex. 'Slalom'. - Répétez les phases d'entraînement individuelles plusieurs fois pour vous assurer que votre chien a bien compris. - Quand votre chien passe par le slalom, vous devez le féliciter. Parfois vous pouvez le récompenser avec un petit snack. - Si vous avez peu d'expérience avec la formation de chiens ou si vous voulez participer aux compétitions, il est judicieux de s'entraîner dans un club sportif pour chiens. Ainsi vous pourrez éviter des fautes d'entraînement éventuelles ou obtenir les conseils d'un formateur expérimenté. Les phases d'entraînement: Vous pouvez monter le slalom d'entraînement dans deux variantes différentes. Le but est le même dans les deux cas.	
1. Montage en forme de V: Montez les barres en ligne droite en utilisant le cordeau pour former un 'V' regardé de face. Conduisez votre chien par les barres en l'appâtant avec un jouet ou un snack. A la fin du slalom le chien est récompensé avec un jeu, avec le jouet ou le snack. Au cours de l'entraînement suivant le chien doit se réjouir à l'idée d'une récompense à la fin du slalom, et devrez l'appâter de moins en moins. Augmentez cependant l'exigence prudemment, pour que votre chien n'omette pas de barre. Quand le chien surmonte le slalom de façon relativement autonome, vous pouvez augmenter lentement la rapidité. A cette occasion veillez à ce que votre chien ne saute pas au-dessus des barres placées de façon pliées. Le slalom en forme de V doit être monté de plus en plus escarpé de telle façon qu'à la fin le slalom se trouve en position verticale. Puis votre chien aura besoin de conduite: Commencez encore une fois avec un passage lent et beaucoup de conduite. Comme avant lors de la montage en forme de V, vous pouvez maintenant peu à peu réduire la conduite et augmenter la rapidité. 2. Montage en ruelle: Montez les barres en deux lignes parallèles pour qu'une ruelle se forme. Elle doit être d'abord très large pour que vous et votre chien puissiez passer. En vue plongeante se forme ainsi une ligne en zigzag. Conduisez votre chien par la ruelle en l'appâtant avec un jouet ou un snack. A la fin de la ruelle le chien est récompensé avec un jeu, avec le jouet ou un snack. Répétez les exercices plusieurs fois avant le rétrécissement de la ruelle pour ne pas en demander trop à		votre chien. Ensuite placez les barres étroites les unes aux autres, pour qu'uniquement votre chien puisse passer, pendant que vous restez à côté de lui. Au cours de l'entraînement suivant le chien va se réjouir à l'idée d'une récompense, et vous pourrez l'appâter de moins en moins. Si vous avez l'impression que votre chien traverse la ruelle de façon autonome, vous pouvez rétrécir encore la ruelle. Donnez ensuite à nouveau au chien plus de conduite, afin qu'il n'omette pas de barre, lorsqu'il traverse le slalom. Répétez ce processus jusqu'à ce que vous puissiez monter les barres sur une ligne. Vous pourrez réduire ensuite peu à peu la conduite et augmenter la rapidité. Si votre chien aime beaucoup l'entraînement avec le slalom, une haie est un nouveau défi pour lui. C'est un élément d'agilité avec lequel votre chien peut s'entraîner aux sauts.					